

## INZULINREZISZTENCIA-C SOMAG

### Mikor érdemes ezt a csomagot választani?

Amennyiben a panaszok, tünetek alapján felmerül IR (inzulinrezisztencia) gyanúja.

*Jellemző tünetei:* megnövekedett testsúly (hastájéki elhízás), fogyási képtelenség, teherbeesési nehézségek, bőrön megjelenő kiütések, aknés elváltozások.

Az inzulinrezisztencia megfelelő kezeléssel sikeresen visszafordítható állapot, azonban elhanyagolt esetben a későbbiekben cukorbetegség kialakulásához vezethet. Ennek rizikója fokozott, ha a felmenőknél is előfordult szénhidrát-anyagcsere probléma, illetve akiknél az előzőekben terhességi diabétesz alakult ki.

### Mit tartalmaz a csomag?

21 paramétert vizsgálunk:

- rutin laboratóriumi vizsgálatok (máj, csont, izmok, vese működése, ionok, fehérje-, vas-, zsíryanagcsere): GOT, GPT, GGT, ALP, karbamid, kreatinin, húgysav, Na, K, összfehérje, albumin, vas, transzferrin, koleszterinek, triglicerid)
- gyulladás jelzése: CRP, vérvkép
- szénhidrát-anyagcsere: 3 pontos cukorterhelés (0, 60, 120 perces vércukor- és inzulinmeghatározással)
- D-vitamin.

### Hogyan készüljön a vizsgálatra?

A vérvételt megelőzően 10-12 órával étkezzen utoljára, viszont a mintavétel reggelén javasolt bőségesen folyadékot fogyasztani (szénsavmentes víz).

A terheléses vizsgálat ideje alatt nyugalomban kell lenni, étkezni, inni nem lehet (szükség esetén pár korty víz fogyasztása megengedett). A vizsgálathoz glükózpórt biztosítunk; érdemes otthonról hozni citromot/citromlevet, mely a vizsgálat eredményét nem befolyásolja, de a cukoroldat ízét kissé kellemesebbé teszi.

*A terhelést megelőzően az éhgyomri glükóz szintjét vércukormérővel ellenőrizzük. Amennyiben az érték eléri, illetve meghaladja a 7 mmol/l-t, a terheléses vizsgálatot nem végezzük el.*

### Leletkiadási idő:

2 munkanap.

### A lelet kézhezvétele után:

Javasolt felkeresnie kezelőorvosát, aki személyre szabottan tudja értékelni a mért eredményeket, illetve szükség esetén a megfelelő szakrendelésre (endokrinológia, diabetológia) irányíthatja.


**A csomag ára:** [keresse árlistánkban](#), illetve alábbi részletes tartalmi leírásban.


Az ár magában foglalja a mintavételi- és adminisztrációs díjat is.


**A csomag ára: 23.620,- Ft**




Labor partnerunk a SpektrumLab Kft.

 +36 70 410 7480

 info@healthevent.hu

 www.healthevent.hu

 Budapest III. Kerület Óbudai út 6. és Budapest II. Kerület Zugligeti út 60.